



## MANUAL DE NORMAS Y POLÍTICAS INSTITUCIONALES

Fecha de  
Creación:  
8 de julio de 2024

### Protocolo para el Manejo de Estudiantes con Asma o Diabetes

Fecha de  
Revisión:

#### I. Propósito

El propósito de esta política es establecer un protocolo claro y efectivo para el manejo de situaciones relacionadas con estudiantes que padecen de asma o diabetes en nuestra institución, en cumplimiento con las leyes aplicables de Puerto Rico.

#### II. Base Legal

Esta política se fundamenta en:

- a. Ley Núm. 56 de 1 de febrero de 2006, "Ley de Tratamiento de Estudiantes que Padecen Asma"
- b. Ley Núm. 199 de 4 de diciembre de 2015, "Ley para la Atención de los Estudiantes con Diabetes Tipo 1 y Tipo 2 en las Instituciones Escolares de Puerto Rico"

#### III. Definiciones

- a. Acomodo razonable: Modificación o ajuste que la escuela tiene que realizar para proveer los servicios, ayuda y facilidades necesarias para garantizar el derecho del estudiante a administrarse por cuenta propia los medicamentos prescritos por un médico para su condición de asma.
- b. Asma: Es una enfermedad crónica que provoca que las vías respiratorias se inflamen y se estrechen. Esto hace que se presenten sibilancias (pito), dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos. Durante un ataque de asma menos aire entra y sale de los pulmones y el cuerpo produce una mucosidad que obstruye aún más las vías respiratorias. Una crisis asmática puede poner en peligro la vida de una persona. Todas las crisis asmáticas requieren atención. Cuando una persona tiene una crisis asmática puede necesitar un medicamento de rescate contra el asma (o de alivio rápido), ir al médico o, incluso, acudir a un hospital.

<b>ID Título:</b>	Protocolo para el Manejo de Estudiantes con Asma o Diabetes			
STPR-SE-02-7.2025	<b>Fecha de Emisión:</b>	Julio 2025	<b>Primera Versión</b>	Isamarilys Rodriguez
	<b>Fecha de Revisión:</b>		<b>Aprobación</b>	Rafael Candelaria

- c. Exacerbantes del asma: Son eventos o sustancias que actúan como estímulos para desencadenar los síntomas del asma. Los más comunes son: tiza, polvo, hongo, moho, polen, cucarachas, roedores, humo de cigarrillo, olores fuertes, cambios en temperatura, ejercicios extenuantes, caspa de animales y algunos alimentos.

#### IV. Aplicabilidad

Esta política aplica a todos los estudiantes matriculados en el Seminario Teológico de Puerto Rico, así como al personal administrativo y facultativo de la institución.

#### V. Protocolo para Estudiantes con Asma

1. Registro: Al matricularse, los estudiantes con asma deben informar su condición en Servicios Estudiantiles y proporcionar un plan de acción para el asma firmado por su médico. Se mantendrá registro la sección medica de la plataforma académica (Praxis)
2. Medicamentos: Se permitirá a los estudiantes llevar consigo y autoadministrarse medicamentos para el asma, como inhaladores, siempre que tengan la autorización médica correspondiente.
3. Capacitación del personal (Anejo 2): La universidad proporcionará capacitación anual al personal sobre el reconocimiento de síntomas de asma y la respuesta adecuada en caso de emergencia.
4. Áreas Libres de Exacerbantes: La universidad se compromete a mantener, en la medida de lo posible, ambientes libres de desencadenantes comunes del asma.

#### VI. Protocolo para Estudiantes con Diabetes

1. Registro: Los estudiantes con diabetes deben registrar su condición en Servicios al Estudiantiles y proporcionar un plan de manejo de diabetes firmado por su médico. Se mantendrá registro la sección médica de la plataforma académica (Praxis)

<b>ID Título:</b>	Protocolo para el Manejo de Estudiantes con Asma o Diabetes			
STPR-SE-02-7.2025	<b>Fecha de Emisión:</b>	Julio 2025	<b>Primera Versión</b>	Isamarilys Rodriguez
	<b>Fecha de Revisión:</b>		<b>Aprobación</b>	Rafael Candelaria

Servicios Estudiantiles  
Seminario Teológico de Puerto Rico

2. Autogestión: Se permitirá a los estudiantes realizar autocontroles de glucosa en sangre, administrarse insulina y tratar hipoglucemia e hiperglucemia en el campus según sea necesario.
3. Capacitación del Personal: La universidad proporcionará capacitación anual al personal sobre el reconocimiento de síntomas de hiper e hipoglucemia y la respuesta adecuada en situaciones de emergencia.
4. Acomodo razonable: Se proporcionarán acomodaciones razonables a los estudiantes con diabetes, incluyendo tiempo adicional para exámenes si es necesario debido a fluctuaciones de glucosa.

## VII. Procedimientos de Emergencia

1. En caso de una emergencia relacionada con asma o diabetes, el personal deberá:
  - a. Contactar inmediatamente a los servicios de emergencia (911).
  - b. Notificar a la Oficina de Servicios Estudiantiles
  - c. Permanecer con el estudiante hasta que llegue la ayuda profesional.
2. La universidad mantendrá un registro de todos los incidentes relacionados con asma y diabetes para su revisión y mejora continua de los protocolos.

## VIII. Confidencialidad

Toda la información médica proporcionada por los estudiantes será tratada con estricta confidencialidad de acuerdo con las leyes de privacidad aplicables.

## IX. Revisión de la Política

Esta política será revisada anualmente por la Oficina de Servicios Estudiantiles para asegurar su continua efectividad y cumplimiento con las leyes vigentes.

<b>ID Título:</b>	Protocolo para el Manejo de Estudiantes con Asma o Diabetes			
STPR-SE-02-7.2025	<b>Fecha de Emisión:</b>	Julio 2025	<b>Primera Versión</b>	Isamarilys Rodriguez
	<b>Fecha de Revisión:</b>		<b>Aprobación</b>	Rafael Candelaria

Servicios Estudiantiles  
Seminario Teológico de Puerto Rico

<b>ID Título:</b>	Protocolo para el Manejo de Estudiantes con Asma o Diabetes			
STPR-SE-02-7.2025	<b>Fecha de Emisión:</b>	Julio 2025	<b>Primera Versión</b>	Isamarilys Rodriguez
	<b>Fecha de Revisión:</b>		<b>Aprobación</b>	Rafael Candelaria



## FORMULARIO I: CERTIFICACIÓN MÉDICA

---

I. Certifico que el (la) paciente

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ años de edad,  
es mi paciente y tiene diagnóstico de asma.

Paciente \_\_\_ Está \_\_\_ No está, física y mentalmente capacitado para administrarse por cuenta propia los medicamentos de asma durante el horario académico.

II. He instruido y adiestrado al paciente sobre la manera adecuada, correcta y responsable del uso del(los) medicamento(s). Este adiestramiento incluyó:

- a. información sobre el tipo de medicamento, rutas y procedimientos a seguir para administrarse por cuenta propia
- b. los medicamentos, dosis a administrarse, vía y frecuencia de la administración, instrucciones para manejar y formas seguras de almacenar el medicamento.

III. Información del médico

- a. Nombre (letra de molde) \_\_\_\_\_
- b. Número de licencia: \_\_\_\_\_
- c. Fecha (día/mes/año): \_\_\_\_\_

Personal Administrativo del Seminario Teológico de Puerto Rico:

Recibido por: _____
Fecha _____

<b>ID Título:</b>	Protocolo para el Manejo de Estudiantes con Asma o Diabetes			
STPR-SE-02-7.2025	<b>Fecha de Emisión:</b>	Julio 2025	<b>Primera Versión</b>	Isamarilys Rodriguez
	<b>Fecha de Revisión:</b>		<b>Aprobación</b>	Rafael Candelaria

Servicios Estudiantiles  
Seminario Teológico de Puerto Rico

<b>ID Título:</b>	Protocolo para el Manejo de Estudiantes con Asma o Diabetes			
STPR-SE-02-7.2025	<b>Fecha de Emisión:</b>	Julio 2025	<b>Primera Versión</b>	Isamarilys Rodriguez
	<b>Fecha de Revisión:</b>		<b>Aprobación</b>	Rafael Candelaria



## SECCIÓN EDUCATIVA SOBRE EL ASMA

**Definición:** El asma es una enfermedad inflamatoria crónica, en la cual las vías respiratorias o tubos bronquiales por donde pasa el aire hacia adentro y hacia fuera de los pulmones se inflaman, se contraen y producen mucha mucosidad. Esto hace difícil la respiración. El asma puede causar daños a los pulmones y en ocasiones puede causar hasta la muerte si no se atiende a tiempo. A pesar de ser una enfermedad crónica se puede controlar y manejar siguiendo las recomendaciones médicas.

**Síntomas:** Se pueden tener todos, varios o uno solo de estos síntomas:

1. Dificultad al respirar o falta de aire
2. Tos continua
3. Sibilancia (pito) cuando respira
4. Presión en el pecho
5. Taquicardia
6. Cansancio
7. Retracciones intercostales
8. Aleteo nasal

Visite al médico por lo menos cada seis meses. Solicite un Plan de Acción o tratamiento por escrito para que pueda seguirlo diariamente, cuando esté enfermo y en caso de emergencia.

**Pregunte a su médico sobre:**

1. Los medicamentos de mantenimiento (o control) del asma que se usan por tiempo prolongado para reducir la severidad los síntomas y evitar los ataques de asma.
2. Los medicamentos de rescate (o de acción rápida) que se utilizan durante ataques de asma repentinos para expandir las vías respiratorias.
3. Artefactos que puede usar para controlar el asma, como: el medidor de aire de flujo máximo (para medir la gravedad del asma e identificar el tratamiento adecuado), el espaciador (para asegurar que se ha utilizado la dosis correcta del medicamento) y el nebulizador o máquina de terapia.
4. Cómo usar los medicamentos correctamente.
5. Pruebas de alergias.
6. Cambios que necesite hacer en el ambiente del hogar, escuela y trabajo.
7. Referidos a especialistas (por ejemplo, el neumólogo o el alergista), visitas de seguimiento, y dónde llamar o acudir en caso de emergencia.

Referencia: Reglamento para la Continuidad de Tratamiento a Estudiantes que Padecen de Asma

<b>ID Título:</b>	Protocolo para el Manejo de Estudiantes con Asma o Diabetes			
STPR-SE-02-7.2025	<b>Fecha de Emisión:</b>	Julio 2025	<b>Primera Versión</b>	Isamarilys Rodriguez
	<b>Fecha de Revisión:</b>		<b>Aprobación</b>	Rafael Candelaria



### Anejo 3

## SECCIÓN EDUCATIVA SOBRE DIABETES

---

Es una enfermedad de larga duración (o crónica) que afecta la forma en que tu cuerpo convierte los alimentos en energía.

Tu cuerpo,

- no produce suficiente insulina
- no puede usar de manera eficaz la insulina que produce

Existen tres tipos de diabetes:

- Tipo 1
- Tipo 2 (el 90-95 % de las personas con diabetes tiene tipo 2)
- Gestacional

La diabetes puede ocasionarte problemas de salud graves:

- Enfermedad cardíaca
- Pérdida de la visión
- Enfermedad de los riñones

El control de la diabetes puede ayudarte a evitar o posponer complicaciones de salud.

Para manejar tu diabetes:

- Alcanza tus metas del nivel de azúcar en la sangre
- Come alimentos saludables
- Haz actividad física con regularidad
- Tómate los medicamentos, si los necesitas
- Hazte chequeos médicos con regularidad
- Alcanza tus metas de la presión arterial
- Alcanza tus metas del colesterol

¿Cómo puedo prevenir o retrasar la diabetes tipo 2?

- Come alimentos saludables
- Sé físicamente activo
- Baja de peso (si tienes sobrepeso)

Referencia: <https://www.cdc.gov/digital-social-media-tools/cdctv/diabetes-esp/diabetes-transcript.html>

<b>ID Título:</b>	Protocolo para el Manejo de Estudiantes con Asma o Diabetes			
STPR-SE-02-7.2025	<b>Fecha de Emisión:</b>	Julio 2025	<b>Primera Versión</b>	Isamarilys Rodriguez
	<b>Fecha de Revisión:</b>		<b>Aprobación</b>	Rafael Candelaria